

**Cómo calcular el número de días:** Si tiene un **resultado positivo** para COVID-19 y presenta síntomas, el Día 0 es el primer día en que comenzaron los síntomas. El Día 1 es el primer día completo desde que se manifestaron los síntomas. Para los **casos asintomáticos**, el Día 0 es la fecha del resultado positivo. No obstante, si dentro de los 10 días posteriores presenta síntomas, se reinicia el reloj tomando como Día 0 el primer día en que comenzaron los síntomas. Para las **exposiciones**, se considera como Día 0 la última exposición con el caso positivo.

**RESULTADO  
POSITIVO  
PARA  
COVID-19**

**AISLAMIENTO: Durante 5 días, sin importar si tiene las vacunas**

- Informe los casos positivos a la enfermera de la escuela o al Coordinador de COVID y siga las pautas de la escuela.
- Si no puede usar una mascarilla, aíslese en su domicilio durante 10 días.

**Si tiene síntomas:**

Puede finalizar el aislamiento **5 días después** desde la primera aparición de los síntomas

- **SI:** pasó 24 horas sin tener fiebre y sin tomar ningún medicamento para bajar la fiebre
- **SI:** los demás síntomas de COVID-19 están mejorando (la pérdida de gusto/olfato puede durar semanas y no debería retrasar el fin del aislamiento)
- **Y:** use una mascarilla que ajuste bien durante los 5 días siguientes cuando esté cerca de otras personas, tanto en casa como fuera de ella\*.

**Sin síntomas:**

- **Aíslese durante 5 días** desde su resultado positivo para COVID-19. use una mascarilla que ajuste bien durante los 5 días siguientes cuando esté cerca de otras personas, tanto en casa como fuera de ella\*.

\*Como alternativa, las escuelas pueden optar por una **estrategia basada en las pruebas** para permitir que sus estudiantes/personal puedan quitarse las mascarillas antes:

- Si tuvo dos resultados negativos consecutivos para el antígeno, con 48 horas de diferencia, y si el primer resultado se obtuvo en el día 6, podrá quitarse la mascarilla después del segundo resultado negativo.
- Si cualquiera de los resultados es positivo, debería seguir usando una mascarilla y esperar al menos 48 horas antes de realizarse otra prueba. Debería seguir usando una mascarilla y realizándose pruebas de antígeno con 48 horas de diferencia hasta obtener dos resultados negativos consecutivos.

**ANTE LA  
EXPOSICIÓN  
AL COVID-19**

**Después de la exposición, tome precauciones de inmediato:**

- **No es necesario hacer cuarentena**, según las pautas actualizadas de los CDC
- **Use una mascarilla con un buen ajuste durante 10 días** cuando esté cerca de otras personas
- Realícese una prueba el día 5 (o cuanto antes a partir de ese día) desde la exposición
- **Si no puede usar una mascarilla**, podrá volver a la escuela si se realiza pruebas diarias entre el día 1 y el día 10
- Si presentara síntomas, **QUÉDESE EN CASA**, aíslese de inmediato y realícese una prueba

Estos procedimientos establecen pautas generales, aunque cada caso se evalúa según los datos particulares de cada situación.

Para más información, consulte [CDC's Operational Guidance](#) para escuelas K-12 y Programas de Cuidado Temprano y Educación para respaldar el Aprendizaje Presencial Emisión: 18 de agosto de 2022