

# Guía actualizada sobre aislamiento y cuarentena en entornos escolares



## ¿Quiénes deben hacer cuarentena?

**Quiénes deben hacer cuarentena:** los estudiantes y el personal **que son contactos estrechos en el hogar deben hacer cuarentena** como se indica a continuación. Los estudiantes y el personal expuestos a un caso positivo en la escuela o en otros entornos públicos no necesitan hacer cuarentena, pero se les aconseja controlar atentamente los síntomas, considerar el uso de una máscara en espacios públicos y hacerse una prueba de COVID-19 el día 5 luego de la exposición, o tan pronto como sea posible.

**Calcular la cantidad de días:** si tiene COVID-19 y tiene síntomas, el día 0 es su primer día de síntomas. El día 1 es el primer día completo luego de la aparición de los síntomas. Para los casos asintomáticos, el día 0 es la fecha del resultado positivo. Para los contactos, el día 0 es el día de la última exposición al caso positivo.

### CASO POSITIVO DE COVID-19

#### **AISLARSE: durante 5 días, independientemente de su estado de vacunación**

- Informar del caso positivo al coordinador de COVID del centro.
- Si no puede utilizar una máscara, deberá aislarse durante 10 días.
- **Con síntomas:**
  - 1) Puede concluir el aislamiento **5 días después** de la aparición de los primeros síntomas
    - **SI:** pasan 24 horas sin fiebre y sin tomar medicamentos antifebriles;
    - **SI:** los demás síntomas de COVID-19 están mejorando (la pérdida de sabor y olor puede durar semanas y no debe retrasar el fin del aislamiento);
    - **Y:** debe utilizar una máscara adecuadamente cuando esté con otras personas, tanto en casa como fuera de ella, durante los próximos 5 días.
- **Sin síntomas:**
  - **Deberá aislarse durante 5 días** a partir del resultado positivo de COVID-19. Deberá utilizar una máscara adecuadamente cuando esté con otras personas, tanto en casa como fuera de ella, durante los próximos 5 días.

### CONTACTOS ESTRECHOS EN EL HOGAR

#### **SI USTED:**

- Está **al día\*** con su plan de vacunación;

#### **O**

- ha tenido un caso confirmado mediante una prueba viral de COVID-19 en los últimos 90 días **y es asintomático.**

\* **Al día:** significa que ha recibido todas las vacunas, incluidas las terceras dosis para las personas inmunodeprimidas, además de las dosis de refuerzo, si corresponde (5 meses después de la segunda dosis de Pfizer/Moderna o 2 meses después de la J&J).

#### **ENTONCES:**

- **El aislamiento no** es necesario.
- **Deberá utilizar una máscara adecuadamente durante 10 días** cuando esté con otras personas
- **Si no puede utilizar una máscara**, puede volver a la escuela si está participando del *Test to Stay* los días 1 al 10.
- Deberá realizarse una prueba el día 5 (o lo antes posible) luego de su exposición.
- Si aparecen síntomas, deberá aislarse en su casa inmediatamente y hacerse una prueba de COVID-19.

#### **SI USTED:**

- Está vacunado, o parcialmente vacunado;

#### **O**

- **NO está al día** con el plan de vacunación (incluye no haber recibido la vacuna de refuerzo cuando era elegible).

#### **ENTONCES:**

- Deberá permanecer en su casa (**cuarentena**) **durante 5 días**, y volver el día 6:
  - luego de haber recibido un resultado negativo el día 5 (o lo antes posible), y utilizar una máscara adecuadamente durante los próximos 5 días; o
  - **si no puede utilizar una máscara**, puede volver el día 6 si está participando del *Test to Stay* los días 6 al 10.
- O seguir en la escuela si está participando del *Test to Stay* utilizando una máscara durante 10 días.
- Si aparecen síntomas, deberá aislarse en su casa inmediatamente y hacerse una prueba de COVID-19.